

北日本放送 2026年1月第3週番組種別

時	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)	時
3								3
4	15 はやおきショッピング	45 おはようショッピング			26 はやおきショッピング	45 おはようショッピング		4
5	15 おはよう天気				25 題名のない音楽会	15 それいけ！アンパンマン		5
6	20 Oha! 4 NEWS LIVE				55 シュウイチ	45 日本のチカラ		6
7	50 ZIP!				15 NNNニュースサンデー	30 ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー		7
8					30 ドラえもん	30 シュウイチ		8
9	00 DayDay.	00 DayDay.			25 テレビガイド 土 09:25			9
10		25 渡辺篤史の建もの探訪			30 一茂×かまいたち ゲンバ	25 テレビガイド		10
11	25 24時間テレビレポート	25 アナスタ	25 タカ×ミラ			30 ガイアの夜明け		11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19								19
20								20
21								21
22								22
23								23
24								24
25								25
26								26
27								27
時	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)	時