



北日本放送 2026年3月第3週番組種別

時	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)	3/20(金)	3/21(土)	3/22(日)	時
3								3
4	15 はやおきショッピング	45 おはようショッピング			26 はやおきショッピング	45 おはようショッピング		4
5	15 おはよう天気	20 Oha! 4 NEWS LIVE	50 ZIP!		25 題名のない音楽会	15 それいけ! アンパンマン		5
6					55 シュウイチ	45 にっぽん再発見〜ローカル線で 行く小さな旅〜		6
7						15 NNNニュースサンデー		7
8						30 超宇宙刑事ギャバン インフィ ニティ		8
9	00 Day Day.	00 Day Day.	00 Day Day.		25 テレビガイド 土 09:25	00 ドラえもん		9
10				25 渡辺篤史の建もの探訪	30 アナスタ	30 シュウイチ		10
11	25 24時間テレビリポート	25 アナスタ	25 タカ×ミラ		00 飯尾和樹のずん喫茶	25 テレビガイド		11
12					30 一茂×かまいたち ゲンバ	30 ガイアの夜明け		12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19								19
20								20
21								21
22								22
23								23
24								24
25								25
26								26
27								27